

Historia: 116991990 Fecha Historia: 19/09/2015
Identificación: CC 27257522 Nombre Afiliado: Maria Del Socorro Sinisterra Ortiz
Edad: 61 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CRA 83 N 45 68 barrio caney Telefono: 3052235
Ciudad: Santiago De Cali Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Sindicato Oficios Varios Asoplenitud Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica 80
Profesional Médico: Alexandra Tamayo Tenorio (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 763418/2012

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL DE RCV

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 61 AÑOS QUIEN ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR

DX: 1) HTA 2) REEMPLAZO VALVULAR AORTICO (EN 2008)

EN TRATAMIENTO ACTUAL CON: WARFARINA 5 MG: LUNES MIERCOLES SABADO (5 MG) RESTO DE DIAS 2.5 MG, LOVASTATINA 20 (1) ENALAPRIL 20 MG (1/2- 1/2) HCTZ 25 TAB (1/2)

CATALOGADO CON FRAMINGHAM RISK SCORE 5.3% RIESGO BAJO

EN EL MOMENTO ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, NO CEFALEA, NO DOLOR EN EL PECHO, NO DISNEA, NO ORTOPNEA, NO ALTEACIONES EN LA ORINA, NO EDEMAS, NO MAREO
REFIERE TOMA COMPLETA Y ADECUADA DE MEDICAMENTOS
DIETA ADECUADA

07/09/15

- INR: 2.46

18/08/15

- GLUCOSA PRE: 106

- INR: 2.07

- POTASIO: 4.5

- CREATININA: 0.75 COCKCROFT- GAULT 90.16

19/06/15

- INR: 2.98

- PT: 31.2 PTT: 10.6

15/05/15

-INR: 2.66

22/11/14

- DEPURACION DE CREATININA 63.87

- CREATININA SERICA 0.80 TFG (CALCULADA POR COCKCROFT - GAULT) 82.77ML/MIN ESTADIO II,

- COLESTEROL TOTAL 126 HDL 41 TG 100 LDL 65

- MICROALBUMINURIA 8.1
- HGB 12.4 HCT 40.2%
- UROANALISIS NEGATIVO PROTEINAS NEGATIVO NITRITOS NEGATIVO HEMATIES

20/10/14

-MAMOGRAFIA: LAS MAMAS TIENEN ADECUADO REEMPLAZO GRASO DEL TEJIDO FIBROGLANDULAR, NO SE OBSERVA EN LA ACTUALIDAD ACUMULO DE MICROCALCIFICACIONES O DISTORCIONES DE LA ARQUITECTURA MAMARIA, MAMOGRAFIA NEGATIVA, BI-RADS I

22/11/14

-CITOLOGIA VAGINAL: NEGATIVO PARA LESION INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD

14/10/14

-EKG RITMO SINUSAL DESVIACION DEL EJE A LA IZQUIERDA , POBRE PROGRESION DE LA ONDA R EN V1,A V4, ARTEFACTO POR LINEA FIBRILADA, FC:70X°

11/09/15: VALORADA POR OFTALMOMOLOGIA:ENCONTRO OJO SECO, ORDENO CARBOXIMETIL CELULOSA. CONTROL EN 6 MESES

PENDIENTE CONTROL CON CARDIOLOGIA

NO HA SOLICITADO LA VALORCION POR NUTRICION

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Arritmias : Si
Diabetes : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Metodo De Planificacion Familiar : No
Depresion : No
Observaciones Generales

HTA, ITG(2010) RVAo MECANICA(1999),
RECAMBIO DE PROTESIS POR DISFUNCION
PROTESICA(2008), ANTICOAGULACION.
ECO2D(04-2013)
CARDIOPATIA VALVULAR HVI,BUENA FUNCION
SISTOLICA GLOBAL Y SEGMENTARIA DEL VI,
FE:65%, HTP MODERADA (PSAP:49mmHg),

PROTEISIS MECANICA EN POSOICION AORTICA
CON GRADIENTE DISCRETAMENTE ELEVADO
DISFUNCION DIASTOLICA TIPOII,
INSUFICIENCIA MITRAL LEVE DILATACION
LEVE DE LA RAZA AORTICA, MAMOGRAFIA (SEPT 2012): NEGATIVA PARA MALIGNIDAD, BI
RADS I, CITOLOGIA VAGINAL (SEPT 2012:NEGATIVA PARA
MALIGNIDAD, EXUDADO
INFLAMATORIO. MAMOGRAFIA: (NOV 08 2013): BI RADS 1 MICROCALCIFICACIONES DE ASPECTO BENIGNO.

19/06/15

- INR: 2.98

- PT: 31.2 PTT: 10.6

15/05/15

-INR : 2.66

22/11/14

- DEPURACION DE CREATININA 63.87

- CREATININA SERICA 0.80 TFG (CALCULADA POR COCKCROFT - GAULT) 82.77ML/MIN ESTADIO II,

- COLESTEROL TOTAL 126 HDL 41 TG 100 LDL 65

- MICROALBUMINURIA 8.1

- HGB 12.4 HCT 40.2%

- UROANALISIS NEGATIVO PROTEINAS NEGATIVO NITRITOS NEGATIVO HEMATIES

20-10-14: MAMOGRAFIA: LAS MAMAS TIENEN ADECUADO REEMPLAZO GRASO DEL TEJIDO FIBROGLANDULAR, NO SE OBSERVA EN LA ACTUALIDAD ACUMULO DE MICROCALCIFICACIONES O DISTORCIONES DE LA ARQUITECTURA MAMARIA, MAMOGRAFIA NEGATIVA, BI-RADS I

22-11-14: CITOLOGIA VAGINAL: NEGATIVO PARA LESION INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD

14-10-14: EKG RITMO SINUSAL DESVIACION DEL EJE A LA IZQUIERDA , POBRE PROGRESION DE LA ONDA R EN V1,A V4, ARTEFACTO POR LINEA FIBRILADA, FC:70X°

07/09/15

- INR: 2.46

18/08/15

- GLUCOSA PRE: 106

- INR: 2.07

- POTASIO: 4.5

- CREATININA: 0.75

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Gravidad : 3

Partos : 2

Abortos : 1

Observaciones Generales

G3A1P2 CITOLOGIA VAGINAL SEPT 2012 NEGATIVA PARA LIE, MAMOGRAFIA SEPT 2012: BI RADS 1 MAMOGRAFIA: (NOV 08 2013): BI RADS 1 MICROCALCIFICACIONES DE ASPECTO BENIGNO.

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Cancer : 1er Grado

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

PADRE ECV MADRE : CA CERVIX

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Consume Tranquilizantes? : No

Observaciones Generales

FUMADORA DE 20 PAQ AÑO HASTA 1983

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 72.5
Talla (m) : 1.63
Imc (%) : 27.29
Area De Superficie Corporal : 6.28
Frecuencia Respiratoria : 22
Temp.(°c) : 36
Pulso : 60
Frecuencia Cardiaca : 60
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 60
Presion Arterial Media : 80

Otorrino

Oidos : Normal
Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
NO DESPLAZADO
Rscs
RITMICOS
Soplos
NO
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Observaciones Generales

NO SE VALORA

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

PACIENTE EN APARENTE BUEN ESTADO GENERAL, SIN SINTOMAS CARDIOVASCULARES

SE ENCUENTRA EN METAS CLINICAS (meta ta < 140/90 segun nuevas metas de hta y dm 2014 - coomeva eps)-

ES ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO, A ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y AL PROGRAMA, ESATDIO RENAL II REQUEIRE CREATININA C/ 6 MESES

SE DA ORDEN DE RECLAMAR MEDICAMENTOS POR 2 MESES Y EN 3 MESES CONTROL CON MEDICO LIDER DEL PROGRAMA DE RCV

SE ENTREGA FORMULA PARA 3 MESES CON MEDICAMENTOS DE BASE: WARFARINA 5 MG: LUNES MIERCOLES Y SABADO (5 MG) RESTO DE DIAS 2.5 MG, LOVASTATINA 20 (1) ENALAPRIL 20 MG (1/2- 1/2) HCTZ 25 TAB (1/2)

SS PARACLINICOS: GLUCOSA PRE Y POST CARGA, HABC1 POR GLUCOSA PRE ALTERADA, HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, UROANALISIS, MICROALBUMINURIA, COLESTEROL TOTAL, COLESTEROL ALTA DENSIDAD (HDL), TRIGLICERIDOS, EKG, INR, CITOLOGIA

SOLICITAR MAMOGRAFIA EN OCTUBRE/16

PENDIENTE SOLICITAR CITA CON NUTRICION

SE DAN RECOMENDACIONES DE DIETA ADECUADA (DISMINUCION DE CONSUMO DE DULCE, GRASA Y SAL, POCAS HARINAS)

SE EXPLICA IMPORTANCIA DE REALIZAR EJERCICIO DIARIO, MINIMO 30 MIN CAMINATA C/ DIA

SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS(SE EXPLICAN: DOLOR EN EL PECHO, DOLOR DE CABEZA MUY FUERTE, VISION BORROSA, MAREO, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PRA RESPURAR, HABLA NO CLARA, DIFICULTAD PRAR LOS MOVIMIENTOS)

SE BRINDA EDUCACION A ACERCA DE SU PATOLOGIA DE BASE -

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
R635: Aumento Anormal De Peso	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
T455: Anticoagulantes	Confirmado Repetido	Enfermedad General	